



**EXCLUSIVE
SELECTION**

**PROPOSEZ DES
RECETTES DE
THÉ ESTIVALES**

À VOS RÉSIDENTS



Comment aider vos séniors à s'hydrater en suffisance ?

Dans la vie, l'eau est essentielle. Elle préserve en effet notre santé et contribue à notre bien-être. **Sans elle, l'organisme ne peut fonctionner correctement.** Son rôle est vital pour la plupart de nos organes.

Et **les séniors** n'échappent pas à la règle : pour leur bien-être, veillez à ce qu'ils en consomment au moins 2 litres par jour, aliments et boissons confondus. L'eau contribue à la préservation des fonctions physiques et cognitives normales de vos résidents, tout en les aidant à réguler leur température corporelle. Autant de bonnes raisons de trouver des méthodes créatives pour vous assurer que les séniors de votre établissement de soins sont suffisamment hydratés.



Ces **5 conseils** vous aideront à faire en sorte que vos résidents absorbent la **quantité recommandée** de 2 litres par jour.

- Proposez **des fruits et des légumes** à vos résidents **tout au long de la journée**, en privilégiant des variétés à forte teneur en eau, comme la pastèque, les fraises, les concombres et les carottes.
- Servez de la **soupe à chaque repas**. En été, un gazpacho fera parfaitement l'affaire.
- Assurez-vous que vos résidents aient **accès à de l'eau, du jus et du thé en libre-service**.
- Organisez régulièrement des « **high tea** », en conviant les visiteurs si vous le souhaitez.
- Collez des **post-its** à des endroits bien visibles, sur lesquels vous aurez noté « **BUVEZ BEAUCOUP** » en lettres majuscules. Un petit rappel bien utile pour vos résidents.



Le thé : idéal pour s'hydrater

Après l'eau, le thé est la boisson la plus populaire au monde. Et vu qu'une tasse de thé contient énormément d'eau, il est logique que cette boisson contribue à une **bonne hydratation**. Le thé a le pouvoir de nous faire boire plus d'eau : grâce à la vaste variété de saveurs, il est généralement plus agréable à boire que de l'eau.

Utilisez le thé comme prétexte pour organiser **un moment convivial**, agrémenté de quelques petites douceurs. Et pas seulement en hiver ! En effet, **le thé glacé, très rafraîchissant**, est tout aussi délicieux que sa variante chaude.

Lipton vous aide, vous et vos résidents, à vous hydrater correctement tout l'été grâce à des recettes inspirantes de thé glacé. ▶



EXCLUSIVE SELECTION

Quelle que soit votre humeur, quoi que vous fassiez, choisissez votre saveur préférée et laissez le sachet pyramid® de **Lipton Exclusive Selection** faire des merveilles dans votre cocktail...

Profitez de la qualité de nos feuilles de thé et d'un mélange créatif de délicieux morceaux de fruits et de plantes aromatiques, pour un moment 'thé' unique et inoubliable.

NOS THÉS NOIRS PARFUMÉS



Yellow Label



Thé English Breakfast



Thé Earl Grey



Thé Noir Ceylan



Thé Fruits Rouges



Thé Citron

NOS THÉS VERT ZEN



Thé Vert Sencha



Thé Vert Mandarine Orange



Thé Vert Menthe Intense



Argent d'Asie et Rose

NOTRE THÉ BLANC

NOS DÉLICIEUSES INFUSIONS



Rooibos



Menthe Douce



Camomille Saveur Miel



églantier



Cocktail thé vert melon



Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Thé Vert Mandarine Orange

10 min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons

Suggestion de présentation :



1 mandarine
en rondelles



Le jus et le zeste
d'1 citron vert



Quelques feuilles
de basilic



1 melon
(en billes)



Infusion menthe douce glacée



Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Menthe Douce

10 min laisser infuser

2L

Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Concombre en tranches



1 citron en rondelles + le jus d'1 citron



Quelques feuilles de menthe



30 ENVELOPED PYRAMID TEA BAGS

sachets fraîcheur / Verheldzakjes / Pyramidenbeutel

Plante à infusion / Kruidendrank / Kräutertee



30 ENVELOPED PYRAMID TEA BAGS

sachets fraîcheur / Verheldzakjes / Pyramidenbeutel

Plante à infusion / Kruidendrank / Kräutertee

30 ENVELOPED PYRAMID TEA BAGS

sachets fraîcheur / Verheldzakjes / Pyramidenbeutel

Plante à infusion / Kruidendrank / Kräutertee

Thé glacé framboise citron



2L



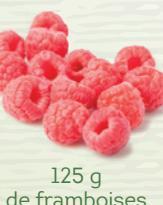
Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



10 min

laisser infuser

En cours d'infusion,
ajouter 2 cuillères
à soupe de sirop de
fruits rouges



Suggestion de présentation :



Le jus d'1 citron



125 g
de framboises

Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Thé English Breakfast
- 2 cuillères à soupe de sirop de fruits rouges



Thé glacé aux fruits rouges



Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Thé Fruits Rouges

10 min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons

Suggestion de présentation :



8 fraises coupées
en quart



40 g de framboises



40 g de mûres



Thé glacé fraîcheur citron



2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Thé Citron
- 65 ml de sirop de sucre

En cours d'infusion,
ajouter 65 ml de
sirop de sucre



Suggestion de présentation :



1 pamplemousse



1 orange



1 citron en rondelles



Thé glacé explosion de fruits



2L



Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau + 2 grands verres de jus d'orange (2 x 250 ml)
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Yellow Label
- 50 g de sucre de canne

10 min laisser infuser

En cours d'infusion,
ajouter 50 g de sucre de canne



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



25 g de feuilles de menthe



1 orange



Rondelles de 2 citrons



Jus de 2 citrons



Suggestion de présentation :

Cocktail camomille passion



2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



En cours d'infusion,
ajouter 75 ml de
sirop de fruits de la
passion

Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Exclusive Selection Camomille Saveur Miel
- 75 ml de sirop de fruits de la passion

10 min

laisser infuser



Suggestion de présentation :



40 g de feuilles
de menthe



4 bâtons
de cannelle





EXCLUSIVE
SELECTION

ASSUREZ UN SERVICE
PARFAIT AVEC CE
**MATÉRIEL DE
PRÉSENTATION**



VOTRE COCKTAIL DE THÉ PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE !

Lipton s'engage à s'approvisionner en thés auprès de plantations certifiées par Rainforest Alliance™, afin de protéger l'environnement et d'améliorer la qualité de vie des exploitants agricoles et de leurs familles. Tous les thés Lipton proviennent de plantations certifiées Rainforest Alliance™ depuis 2015.