



**EXCLUSIVE
SELECTION**

PROPOSEZ DES RECETTES DE THÉ ESTIVALES

À VOS RÉSIDENTS



Comment aider vos séniors à s'hydrater en suffisance ?

Dans la vie, l'eau est essentielle. Elle préserve en effet notre santé et contribue à notre bien-être. **Sans elle, l'organisme ne peut fonctionner correctement.** Son rôle est vital pour la plupart de nos organes.

Et **les séniors** n'échappent pas à la règle : pour leur bien-être, veillez à ce qu'ils en consomment au moins 2 litres par jour, aliments et boissons confondus. L'eau contribue à la préservation des fonctions physiques et cognitives normales de vos résidents, tout en les aidant à réguler leur température corporelle. Autant de bonnes raisons de trouver des méthodes créatives pour vous assurer que les séniors de votre établissement de soins sont suffisamment hydratés.

Ces **5 conseils** vous aideront à faire en sorte que vos résidents absorbent la **quantité recommandée** de 2 litres par jour.

- Proposez **des fruits et des légumes** à vos résidents **tout au long de la journée**, en privilégiant des variétés à forte teneur en eau, comme la pastèque, les fraises, les concombres et les carottes.
- Servez de la **soupe à chaque repas**. En été, un gaspacho fera parfaitement l'affaire.
- Assurez-vous que vos résidents aient **accès à de l'eau, du jus et du thé en libre-service**.
- Organisez régulièrement des **« high tea »**, en conviant les visiteurs si vous le souhaitez.
- Collez **des post-its** à des endroits bien visibles, sur lesquels vous aurez noté **« BUVEZ BEAUCOUP »** en lettres majuscules. Un petit rappel bien utile pour vos résidents.

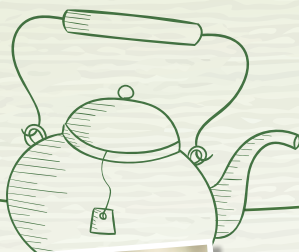


Le thé : idéal pour s'hydrater

Après l'eau, le thé est la boisson la plus populaire au monde. Et vu qu'une tasse de thé contient énormément d'eau, il est logique que cette boisson contribue à une **bonne hydratation**. Le thé a le pouvoir de nous faire boire plus d'eau : grâce à la vaste variété de saveurs, il est généralement plus agréable à boire que de l'eau.

Utilisez le thé comme prétexte pour organiser **un moment convivial**, agrémenté de quelques petites douceurs. Et pas seulement en hiver ! En effet, **le thé glacé, très rafraîchissant**, est tout aussi délicieux que sa variante chaude.

Lipton vous aide, vous et vos résidents, à vous hydrater correctement tout l'été grâce à des recettes inspirantes de thé glacé.



EXCLUSIVE SELECTION

Quelle que soit votre humeur, quoi que vous fassiez, choisissez votre saveur préférée et laissez le sachet pyramid[®] de **Lipton Exclusive Selection** faire des merveilles dans votre cocktail...

Profitez de la qualité de nos feuilles de thé et d'un mélange créatif de délicieux morceaux de fruits et de plantes aromatiques, pour un moment 'thé' unique et inoubliable.

NOS THÉS NOIRS PARFUMÉS



Yellow Label



Thé English
Breakfast



Thé Earl
Grey



Thé Noir
Ceylan



Thé Fruits
Rouges



Thé Citron

NOS THÉS VERT ZEN



Thé Vert
Sencha



Thé Vert
Mandarine Orange



Thé Vert
Menthe Intense



Argent d'Asie
et Rose

NOTRE THÉ BLANC

NOS DÉLICIEUSES INFUSIONS



Rooibos



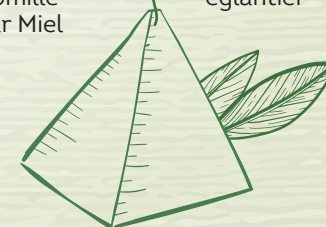
Menthe Douce



Camomille
Saveur Miel



églantier



Cocktail thé vert melon



Ingrédients pour 2 l



2 l d'eau



7 sachets de **Lipton Exclusive Selection Thé Vert Mandarin Orange**



10min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Suggestion de présentation :



1 mandarine
en rondelles



Le jus et le zeste
d'1 citron vert



Quelques feuilles
de basilic



1 melon
(en billes)



Infusion menthe douce glacée



Ingrédients pour 2 l



2 l d'eau

7 sachets de **Lipton Exclusive Selection** Menthe Douce



10min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez **des glaçons**



Suggestion de présentation :



Concombre en
tranches



1 citron en rondelles
+ le jus d'1 citron



Quelques feuilles
de menthe



Thé glacé framboise citron



The diagram illustrates the steps for preparing the iced raspberry lemon tea. It starts with a thermometer showing 90°C, a 2L glass dispenser filled with red tea, and a clock indicating a 10-minute infusion time. A list of ingredients is provided in a green box. Below, an arrow shows the removal of tea bags from the dispenser, and another arrow points to a pile of ice cubes, indicating the next step.

90°C

2L

10min laisser infuser

Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de **Lipton Exclusive Selection Thé English Breakfast**
- 2 cuillères à soupe de sirop de fruits rouges

En cours d'infusion, ajouter **2 cuillères à soupe de sirop de fruits rouges**

Après infusion, **retirer les sachets** et ajoutez **des glaçons**

Suggestion de présentation :



Le jus d'1 citron



125 g
de framboises



Thé glacé aux fruits rouges



Ingrédients pour 2 l



2 l d'eau



7 sachets de Lipton Exclusive
Selection Thé Fruits Rouges



10min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Suggestion de présentation :



8 fraises coupées
en quart



40 g
de framboises



40 g
de mûres



Thé glacé fraîcheur citron



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de **Lipton Exclusive Selection Thé Citron**
- 65 ml de sirop de sucre



10min laisser infuser

En cours d'infusion,
ajouter **65 ml de sirop de sucre**



2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez **des glaçons**



Suggestion de présentation :



1 pampleousse



1 orange



1 citron
en rondelles



Thé glacé explosion de fruits

90°C



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau + 2 grands verres de jus d'orange (2 x 250 ml)
- 7 sachets de **Lipton Exclusive Selection Yellow Label**
- 50 g de sucre de canne

10min laisser infuser

En cours d'infusion, ajouter **50 g de sucre de canne**



2L

Après infusion, retirer les sachets et ajoutez des glaçons



Suggestion de présentation :



25 g de feuilles de menthe



1 orange



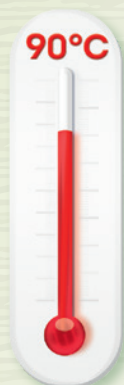
Rondelles de 2 citrons



Jus de 2 citrons



Cocktail camomille passion



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de **Lipton Exclusive Selection Camomille Saveur Miel**
- 75 ml de sirop de fruits de la passion

2L



10min laisser infuser

En cours d'infusion,
ajouter **75 ml de sirop de fruits de la passion**



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez **des glaçons**



Suggestion de présentation :



40 g de feuilles
de menthe



4 bâtons
de cannelle





**EXCLUSIVE
SELECTION**

ASSUREZ UN SERVICE
PARFAIT AVEC CE
**MATÉRIEL DE
PRÉSENTATION**



VOTRE COCKTAIL DE THÉ PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE !

Lipton s'engage à s'approvisionner en thés auprès de plantations certifiées par Rainforest Alliance™, afin de protéger l'environnement et d'améliorer la qualité de vie des exploitants agricoles et de leurs familles. Tous les thés Lipton proviennent de plantations certifiées Rainforest Alliance™ depuis 2015.

