



PROPOSEZ DES RECETTES DE THÉ ESTIVALES

À VOS RÉSIDENTS

**FEEL GOOD
SELECTION!**

 **LE REPAS** EST
UNE FÊTE !



Comment aider vos séniors à s'hydrater en suffisance ?

Dans la vie, l'eau est essentielle. Elle préserve en effet notre santé et contribue à notre bien-être. **Sans elle, l'organisme ne peut fonctionner correctement.** Son rôle est vital pour la plupart de nos organes.

Et **les séniors** n'échappent pas à la règle : pour leur bien-être, veillez à ce qu'ils en consomment au moins 2 litres par jour, aliments et boissons confondus. L'eau contribue à la préservation des fonctions physiques et cognitives normales de vos résidents, tout en les aidant à réguler leur température corporelle. Autant de bonnes raisons de trouver des méthodes créatives pour vous assurer que les séniors de votre établissement de soins sont suffisamment hydratés.

Ces **5 conseils** vous aideront à faire en sorte que vos résidents absorbent la **quantité recommandée** de 2 litres par jour.

- Proposez des **fruits et des légumes** à vos résidents **tout au long de la journée**, en privilégiant des variétés à forte teneur en eau, comme la pastèque, les fraises, les concombres et les carottes.
- Servez de la **soupe à chaque repas**. En été, un gaspacho fera parfaitement l'affaire.
- Assurez-vous que vos résidents aient **accès à de l'eau, du jus et du thé en libre-service**.
- Organisez régulièrement des « **high tea** », en conviant les visiteurs si vous le souhaitez.
- Collez des **post-its** à des endroits bien visibles, sur lesquels vous aurez noté « **BUVEZ BEAUCOUP** » en lettres majuscules. Un petit rappel bien utile pour vos résidents.



Le thé : idéal pour s'hydrater

Après l'eau, le thé est la boisson la plus populaire au monde. Et vu qu'une tasse de thé contient énormément d'eau, il est logique que cette boisson contribue à une **bonne hydratation**. Le thé a le pouvoir de nous faire boire plus d'eau : grâce à la vaste variété de saveurs, il est généralement plus agréable à boire que de l'eau.

Utilisez le thé comme prétexte pour organiser **un moment convivial**, agrémenté de quelques petites douceurs. Et pas seulement en hiver ! En effet, **le thé froid, très rafraîchissant**, est tout aussi délicieux que sa variante chaude.

Lipton vous aide, vous et vos résidents, à vous hydrater correctement tout l'été grâce à des recettes inspirantes de thé froid. ▶



À chaque moment de la journée, choisissez votre saveur préférée parmi la gamme **Feel Good Selection** et laissez vous tenter par un délicieux cocktail de thé.

Profitez de recettes créatives mêlant thés Lipton et succulents ingrédients, pour un moment thé plus gourmand.

25 PACKS

ENERGISE



Yellow Label



Earl Grey

BALANCE



Thé Vert Menthe

REFRESH



Thé Fruits Rouges



Thé Citron

RELAX



Camomille



Menthe



Tilleul



Églantier

100 PACKS



Yellow Label



Thé Vert Agrumes



Thé Vert



Thé Vert Menthe



Thé Citron



Camomille



Menthe

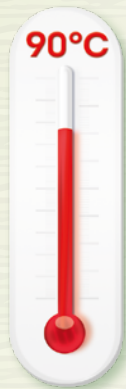


Tilleul



Églantier

Infusion menthe douce glacée



Ingrédients pour 2 l



2 l d'eau

7 sachets de **Lipton Feel Good Selection Menthe**



10min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Suggestion de présentation :



Concombre en
tranches



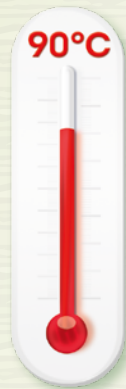
1 citron en rondelles
+ le jus d'1 citron



Quelques feuilles
de menthe



Thé froid framboise citron



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de **Lipton Feel Good Selection Earl Grey**
- 2 cuillères à soupe de sirop de fruits rouges

2L



10min laisser infuser

En cours d'infusion,
ajouter **2 cuillères**
à soupe de sirop de
fruits rouges



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Suggestion de présentation :



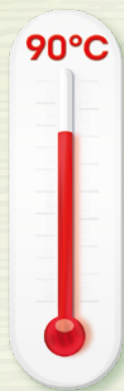
Le jus d'l citron



125 g
de framboises



Thé froid aux fruits rouges



Ingrédients pour 2 l



2 l d'eau



7 sachets de Lipton Feel Good
Selection Thé Fruits Rouges



10min laisser infuser

2L



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez des glaçons



Suggestion de présentation :



8 fraises coupées
en quart



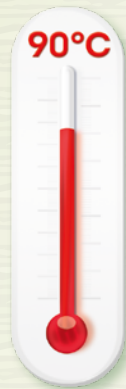
40 g
de framboises



40 g
de mûres



Thé froid fraîcheur citron



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de **Lipton Feel Good Selection Thé Citron**
- 65 ml de sirop de sucre

2L



10min laisser infuser

En cours d'infusion,
ajouter **65 ml de sirop de sucre**



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez **des glaçons**



Suggestion de présentation :



1 pamplemousse



1 orange



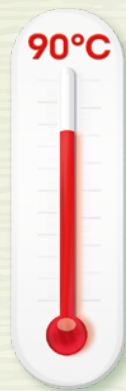
1 citron
en rondelles



Thé froid explosion de fruits

Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau + 2 grands verres de jus d'orange (2 x 250 ml)
- 7 sachets de **Lipton Feel Good Selection Yellow Label**
- 50 g de sucre de canne



10min laisser infuser

En cours
d'infusion,
ajouter **50 g
de sucre de
canne**



2L

Après infusion,
**retirer les
sachets et
ajoutez
des glaçons**



Suggestion de présentation :



25 g de feuilles
de menthe



1 orange



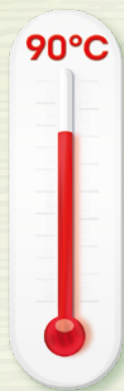
Rondelles de
2 citrons



Jus de
2 citrons



Cocktail camomille passion



Ingrédients pour 2 l

2 l d'eau

7 sachets de **Lipton Feel Good Selection Camomille Saveur Miel**

75 ml de sirop de fruits de la passion



10min laisser infuser

2L

En cours d'infusion,
ajouter **75 ml de sirop de fruits de la passion**



Après infusion,
retirer les sachets et
ajoutez **des glaçons**



Suggestion de présentation :



40 g de feuilles
de menthe



4 bâtons
de cannelle



25 PACKS

ENERGISE



Yellow Label
8722700589075



Earl Grey
8722700587934



BALANCE



Thé Vert Menthe
8722700384762



REFRESH



Thé Fruits Rouges
8722700384809



Thé Citron
8722700587200



RELAX



Camomille
8722700587965



Menthe
8722700587194



Tilleul
8711200404247



Églantier
8722700587187



100 PACKS



Yellow Label
8712100120985



Thé Vert Agrumes
8722700611325



Thé Vert
8711200392636



Thé Vert Menthe
8711200869091



Thé Citron
8722700591221



Camomille
8722700591566



Menthe
8722700591542



Tilleul
8711200404261



Églantier
8722700591559



CHOISISSEZ LE BON THÉ

Vous souhaitez **plus d'informations** au sujet de nos thés (idées recettes, information sur les allergènes, inspiration, etc.), ou vous désirez commander un produit, et bien c'est simple !

Visitez ufs.com avec votre **smartphone** ou votre **tablette** et scannez le **code-barre** du produit concerné. Rapide et facile !

FEEL GOOD SELECTION!





ASSUREZ UN SERVICE
PARFAIT AVEC CE
**MATÉRIEL DE
PRÉSENTATION**

**FEEL GOOD
SELECTION!**



VOTRE COCKTAIL DE THÉ PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE !

Lipton s'engage à s'approvisionner en thés auprès de plantations certifiées par Rainforest Alliance™, afin de protéger l'environnement et d'améliorer la qualité de vie des exploitants agricoles et de leurs familles. Tous les thés Lipton proviennent de plantations certifiées Rainforest Alliance™ depuis 2015.

 **Unilever
Food
Solutions**