



PROPOSEZ DES  
RECETTES DE  
THÉ ESTIVALES  
À VOS RÉSIDENTS

FEEL GOOD  
SELECTION!

LE REPAS  
UNE FÊTE !<sup>EST</sup>



# Comment aider vos séniors à s'hydrater en suffisance ?

Dans la vie, l'eau est essentielle. Elle préserve en effet notre santé et contribue à notre bien-être. Sans elle, l'organisme ne peut fonctionner correctement. Son rôle est vital pour la plupart de nos organes.

Et les séniors n'échappent pas à la règle : pour leur bien-être, veillez à ce qu'ils en consomment au moins 2 litres par jour, aliments et boissons confondus. L'eau contribue à la préservation des fonctions physiques et cognitives normales de vos résidents, tout en les aidant à réguler leur température corporelle. Autant de bonnes raisons de trouver des méthodes créatives pour vous assurer que les séniors de votre établissement de soins sont suffisamment hydratés.



Ces **5 conseils** vous aideront à faire en sorte que vos résidents absorbent la **quantité recommandée** de 2 litres par jour.

- ☛ Proposez **des fruits et des légumes** à vos résidents **tout au long de la journée**, en privilégiant des variétés à forte teneur en eau, comme la pastèque, les fraises, les concombres et les carottes.
- ☛ Servez de la **soupe à chaque repas**. En été, un gazpacho fera parfaitement l'affaire.
- ☛ Assurez-vous que vos résidents aient **accès à de l'eau, du jus et du thé en libre-service**.
- ☛ Organisez régulièrement des « **high tea** », en conviant les visiteurs si vous le souhaitez.
- ☛ Collez des **post-its** à des endroits bien visibles, sur lesquels vous aurez noté « **BUVEZ BEAUCOUP** » en lettres majuscules. Un petit rappel bien utile pour vos résidents.



## Le thé : idéal pour s'hydrater

Après l'eau, le thé est la boisson la plus populaire au monde. Et vu qu'une tasse de thé contient énormément d'eau, il est logique que cette boisson contribue à une **bonne hydratation**. Le thé a le pouvoir de nous faire boire plus d'eau : grâce à la vaste variété de saveurs, il est généralement plus agréable à boire que de l'eau.

Utilisez le thé comme prétexte pour organiser **un moment convivial**, agrémenté de quelques petites douceurs. Et pas seulement en hiver ! En effet, le **thé froid, très rafraîchissant**, est tout aussi délicieux que sa variante chaude.

Lipton vous aide, vous et vos résidents, à vous hydrater correctement tout l'été grâce à des recettes inspirantes de thé froid. ▶



## FEEL GOOD SELECTION!



À chaque moment de la journée, choisissez votre saveur préférée parmi la gamme **Feel Good Selection** et laissez vous tenter par un délicieux cocktail de thé.

Profitez de recettes créatives mêlant thés Lipton et succulents ingrédients, pour un moment thé plus gourmand.

**25 PACKS**

**ENERGISE**



Yellow Label



Earl Grey

**BALANCE**



Thé Vert Menthe

**REFRESH**



Thé Fruits Rouges



Thé Citron

**RELAX**



Camomille



Menthe



Tilleul



Églantier

**100 PACKS**



Yellow Label



Thé Vert Agrumes



Thé Vert



Thé Vert Menthe



Thé Citron



Camomille



Menthe



Tilleul



Églantier

# Infusion menthe douce glacée



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Feel Good Selection Menthe



2L

Après infusion,  
retirer les sachets et  
ajoutez des glaçons

Suggestion de présentation :



Concombre en tranches



1 citron en rondelles + le jus d'1 citron



Quelques feuilles de menthe



# Thé froid framboise citron



2L



Après infusion,  
retirer les sachets et  
ajoutez des glaçons



En cours d'infusion,  
ajouter 2 cuillères  
à soupe de sirop de  
fruits rouges



Ingédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Feel Good Selection Earl Grey
- 2 cuillères à soupe de sirop de fruits rouges

10 min laisser infuser



Suggestion de présentation :



Le jus d'1 citron



125 g  
de framboises



# Thé froid aux fruits rouges



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Feel Good Selection Thé Fruits Rouges

2L

10 min laisser infuser



Après infusion,  
retirer les sachets et  
ajoutez des glaçons

Suggestion de présentation :



8 fraises coupées en quart



40 g de framboises



40 g de mûres



# Thé froid fraîcheur citron



2L



Après infusion,  
retirer les sachets et  
ajoutez des glaçons

Suggestion de présentation :



1 pamplemousse



1 orange



1 citron  
en rondelles

Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Feel Good Selection Thé Citron
- 65 ml de sirop de sucre

10 min laisser infuser

En cours d'infusion,  
ajouter 65 ml de  
sirop de sucre



# Thé froid explosion de fruits



Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau + 2 grands verres de jus d'orange (2 x 250 ml)
- 7 sachets de Lipton Feel Good Selection Yellow Label
- 50 g de sucre de canne

10 min laisser infuser

2L



Après infusion,  
retirer les  
sachets et  
ajoutez  
des glaçons



En cours  
d'infusion,  
ajouter 50 g  
de sucre de  
canne



Suggestion de présentation :



25 g de feuilles  
de menthe



1 orange



Rondelles de  
2 citrons



Jus de  
2 citrons



# Cocktail camomille passion



2L



Après infusion,  
retirer les sachets et  
ajoutez des glaçons



40 g de feuilles  
de menthe



4 bâtons  
de cannelle

Ingrédients pour 2 l

- 2 l d'eau
- 7 sachets de Lipton Feel Good Selection Camomille Saveur Miel
- 75 ml de sirop de fruits de la passion

10 min laisser infuser



En cours d'infusion,  
ajouter 75 ml de  
sirop de fruits de la  
passion



25 PACKS

100 PACKS

## ENERGISE



Yellow Label  
8722700589075



## BALANCE



Thé Vert Menthe  
8722700384762



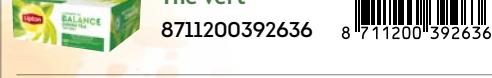
Yellow Label  
8712100120985



## REFRESH



Thé Fruits Rouges  
8722700384809



Thé Vert  
8711200392636



Thé Citron  
8722700587200



Thé Vert Menthe  
8711200869091



## RELAX



Camomille  
8722700587965



Camomille  
8722700591566



Menthe  
8722700587194



Menthe  
8722700591542



Tilleul  
8711200404247



Tilleul  
8711200404261



Églantier  
8722700587187



Églantier  
8722700591559



## CHOISISSEZ LE BON THÉ

Vous souhaitez **plus d'informations** au sujet de nos thés (idées recettes, information sur les allergènes, inspiration, etc.) ou vous désirez commander un produit, et bien c'est simple !

Visitez [ufs.com](#) avec votre smartphone ou votre tablette et scannez le **code-barre** du produit concerné. Rapide et facile !

## FEEL GOOD SELECTION!





ASSUREZ UN SERVICE  
PARFAIT AVEC CE  
**MATÉRIEL DE  
PRÉSENTATION**

**FEEL GOOD  
SELECTION!**



**VOTRE COCKTAIL DE THÉ PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE !**

Lipton s'engage à s'approvisionner en thés auprès de plantations certifiées par Rainforest Alliance™, afin de protéger l'environnement et d'améliorer la qualité de vie des exploitants agricoles et de leurs familles. Tous les thés Lipton proviennent de plantations certifiées Rainforest Alliance™ depuis 2015.