



ZOMERSE THEERECEPTEN

VOOR JE BEWONERS

**FEEL GOOD
SELECTION!**

 **ETEN
IS
FEEST!**



Hoe help je senioren gehydrateerd te blijven?

Water is **essentieel voor het leven** en draagt bij tot het behoud van onze gezondheid en ons welzijn. Het is **onmisbaar voor het menselijk lichaam** en speelt een cruciale rol voor het merendeel van de organen.

Ook voor het welzijn van **senioren** is het belangrijk dat ze elke dag minstens 2 l water consumeren. Vloeistof die zowel uit voeding kan komen als uit dranken. Water draagt bij tot de instandhouding van de normale fysische en cognitieve functies van je bewoners, en helpt eveneens om de lichaamstemperatuur te regelen. Reden genoeg om op zoek te gaan naar manieren om ervoor te zorgen dat de ouderen in je zorginstelling voldoende water binnenkrijgen.

Met deze **5 hydratatie tips** helpen we de bewoners aan de **aanbevolen hoeveelheid** van 2 l water per dag

- Bied de bewoners gedurende de **hele dag fruit of groenten** aan, en dan vooral soorten die veel water bevatten, zoals watermeloen, aardbeien, komkommer of wortel.
- Serveer **bij elke maaltijd soep**. In de zomer kan bijvoorbeeld gazpacho ook prima.
- Zorg ervoor dat bewoners zich **vrij kunnen bedienen van water, sap en thee**.
- Organiseer regelmatig een **theekransje of 'high tea'**, eventueel in aanwezigheid van bezoekers.
- Plak op goed zichtbare plaatsen **post-its met in grote letters 'Veel drinken!'** op. Dit is een handige reminder voor de bewoners.



Hydrateren met thee

Naast water is thee de populairste drank ter wereld.

En omdat een kopje thee zoveel water bevat, kan het bijdragen tot een **goede hydratatie**. Thee heeft het vermogen om ons meer water te doen drinken: met zijn **gevarieerde smaken** vinden we het doorgaans prettiger om te drinken dan water.

Maak er een **sociaal moment** van en geef er ook een hapje te eten bij. En het kan in alle seizoenen, want een **koude, verfrissende thee** is minstens even lekker als de warme variant.

Lipton helpt jou en je bewoners door de zomer met deze inspirerende koude theerecepten





Kies op elk moment van de dag je favoriete smaak uit het **Feel Good Selection**-assortiment en laat je verleiden door een heerlijke theecocktail.

Proef van de creatieve recepten: een mix van Lipton-thee en lekkere ingrediënten, voor een gastronomisch theemoment.

25 PACKS

ENERGISE



Yellow Label



Earl Grey

BALANCE



Groene Thee
Munt

REFRESH



Bosvruchten



Citroen

RELAX



Kamille



Pepermunt



Linde



Rozebottel

100 PACKS



Yellow Label



Groene Thee
Citrus



Groene Thee



Groene Thee
Munt



Citroen



Kamille



Pepermunt

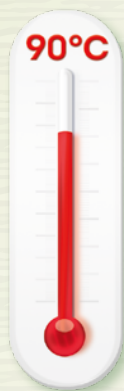


Linde



Rozebottel

Gekoelde muntinfusie



Ingrediënten voor 2 l



2 l water

7 buittjes Lipton Feel Good Selection Pepermunt



10min laten trekken

2L



Na het trekken,
de buittjes verwijderen en
ijsblokjes toevoegen

Suggestie voor garnering:



Komkommer
in plakjes



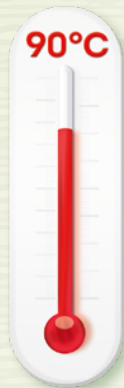
1 citroen in schijfjes
+ sap van 1 citroen



Enkele
muntblaadjes



Gekoelde thee met framboos en citroen



2L

Ingrediënten voor 2 l

- 2 l water
- 7 builtjes **Lipton Feel Good Selection Earl Grey**
- 2 eetlepels rode vruchtensiroop



10min laten trekken

2 eetlepels rode vruchtensiroop toevoegen tijdens het trekken



Na het trekken, de **builtjes verwijderen** en **ijsblokjes toevoegen**



Suggestie voor garnering:



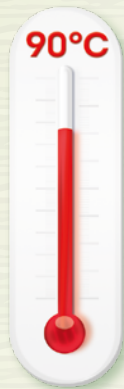
Sap van 1 citroen



125 g frambozen



Gekoelde thee met rode vruchten



Ingrediënten voor 2 l

- 2 l water
- 7 builtjes Lipton Feel Good Selection Bosvruchten



10min laten trekken

2L



Na het trekken,
de **builtjes verwijderen** en
ijsblokjes toevoegen



Suggestie voor garnering:



8 aardbeien, in kwartjes
gesneden



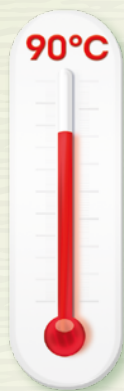
40 g
frambozen



40 g
braambessen



Gekoelde thee met citroensmaak



Ingrediënten voor 2 l

- 2 l water
- 7 builtjes **Lipton Feel Good Selection Citroen**
- 65 ml suikersiroop

2L



10min laten trekken

65 ml suikersiroop
toevoegen tijdens
het trekken



Na het trekken,
de **builtjes verwijderen** en
ijsblokjes toevoegen

Suggestie voor garnering:



1 pompelmoes



1 sinaasappel



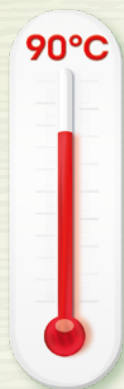
1 citroen
in schijfjes



Gekoelde thee fruitexplosie

Ingrediënten voor 2 l

- 2 l water + 2 grote glazen sinaasappelsap (2 x 250 ml)
- 7 builtjes Lipton Feel Good Selection Yellow Label
- 50 g rietsuiker



10min laten trekken

2L

50 g
rietsuiker
toevoegen
tijdens het
trekken



Na het trekken,
de **builtjes**
verwijderen
en ijsblokjes
toevoegen



Suggestie voor garnering:



25 g
muntblaadjes



1 sinaasappel



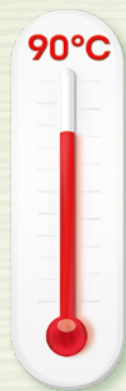
2 citroenen
in schijfjes



Sap van
2 citroenen



Kamille/ passiecocktail



Ingrediënten voor 2 l

- 2 l water
- 7 builtjes **Lipton Feel Good Selection Kamille**
- 75 ml passievruchtensiroop

2L



10min laten trekken

75 ml passie-
vruchtensiroop
toevoegen tijdens
het trekken



Na het trekken,
de **builtjes verwijderen** en
ijsblokjes toevoegen



Suggestie voor garnering:



40 g
muntblaadjes



4 kaneelstokjes



25 PACKS

ENERGISE



Yellow Label
8722700589075



Earl Grey
8722700587934



BALANCE



Groene Thee Munt
8722700384762



REFRESH



Bosvruchten
8722700384809



Citroen
8722700587200



RELAX



Kamille
8722700587965



Pepermunt
8722700587194



Linde
8711200404247



Rozebottel
8722700587187



100 PACKS



Yellow Label
8712100120985



Groene Thee Citrus
8722700611325



Groene Thee
8711200392636



Groene Thee Munt
8711200869091



Citroen
8722700591221



Kamille
8722700591566



Pepermunt
8722700591542



Linde
8711200404261



Rozebottel
8722700591559



KIES DE JUISTE THEE!

Wenst u **extra informatie** over onze thee (recepten, informatie over de allergenen, inspiratie, etc.), of wil u het product bestellen, dat kan!

Bezoek **ufs.com** met uw **smartphone of tablet** en scan de barcode van het desbetreffende product. Eenvoudig en snel!

FEEL GOOD SELECTION!





GA VOOR EEN 'PERFECT
SERVE' MET DEZE
**PRESENTATIE-
MATERIALEN**

**FEEL GOOD
SELECTION!**



JE KOPJE KAN HET VERSCHIL MAKEN!

Lipton gebruikt thee afkomstig van Rainforest Alliance™ gecertificeerde plantages, ter bescherming van het milieu en ter verbetering van de levenskwaliteit van plantagewerkers en hun familie. Sinds 2015 is alle Lipton thee afkomstig van Rainforest Alliance™ gecertificeerde plantages.

 **Unilever
Food
Solutions**