



Printemps 2022

# LA BASE DANS VOTRE CUISINE

Ce calendrier à thème vous offre de bons plans pour planifier vos menus tout au long du premier semestre. Scannez les codes des recettes prêtes à l'emploi pour les fêtes, les événements spéciaux et les journées à thème. Découvrez aussi des activités à thèmes pour les résidents de votre maison de repos et de soins.

**COMPLÉTEZ LE CALENDRIER EN Y AJOUTANT LES JOURNÉES SPÉCIALES DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT ET ÉPARGNEZ POUR DES COLIS D'ANIMATION.**

Vacances scolaires

Jours fériés

Mai sans plastique

Spécial Légumes

Spécial Barbecue

Fingerfood

Menu Yves Mattagne

Menus à mixer

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1 Sa Jour de l'an 	1 Ma	1 Ma Journée du Compliment 	1 Ve Poissons d'avril	1 Di Fête du Travail	1 Me	1 Ve Tour de France	1 Lu Journée internationale de la Frite 
2 Di	2 Me Chanteleur Journée de la Crêpe 	2 Me	2 Sa	2 Lu 18 	2 Je	2 Sa	2 Ma
3 Lu 01 	3 Je	3 Je	3 Di Compétition cycliste Tour des Flandres 	3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me
4 Ma Journée Spaghettis	4 Ve	4 Ve	4 Lu 14 	4 Me	4 Sa 27 	4 Lu	4 Je
5 Me	5 Sa	5 Sa	5 Ma	5 Je	5 Di Pentecôte	5 Ma	5 Ve
6 Je Épiphanie 	6 Di	6 Di	6 Me	6 Ve 	6 Lu Lundi de Pentecôte 23 	6 Me	6 Sa
7 Ve	7 Lu 06 	7 Lu 10	7 Je Journée mondiale de la Santé	7 Sa	7 Ma	7 Je	7 Di
8 Sa	8 Ma	8 Ma Journée internationale des Femmes	8 Ve	8 Di Fête des Mères 	8 Me	8 Ve	8 Lu 32
9 Di	9 Me	9 Me	9 Sa	9 Lu 19 	9 Je	9 Sa	9 Ma
10 Lu Lundi perdu 02	10 Je Journée mondiale des Légumineuses	10 Je	10 Di Dimanche des Rameaux	10 Ma	10 Ve	10 Di	10 Me
11 Ma	11 Ve	11 Ve	11 Lu 15	11 Me	11 Sa 	11 Lu Fête de la Communauté flamande 28 	11 Je Journée du Fils et de la Fille 
12 Me	12 Sa	12 Sa Journée « Plantez une fleur » 	12 Ma	12 Je Journée internationale de l'Infirmière	12 Di Fête des Pères 	12 Ma	12 Ve
13 Je	13 Di 	13 Di	13 Me Journée mondiale du scrabble	13 Ve	13 Lu 24 	13 Me Journée internationale du puzzle 	13 Sa
14 Ve	14 Lu Saint-Valentin 07 	14 Lu 11 	14 Je	14 Sa Eurovision	14 Ma	14 Je Vous avez besoin d'idées d'animation ? Scannez ici 	14 Di
15 Sa	15 Ma	15 Ma BONS PLANS à faire avec les résidents 	15 Ve Vendredi saint 	15 Di Journée internationale de la Famille	15 Me	15 Ve	15 Lu Assomption 33 
16 Di	16 Me Journée mondiale de la Pizza	16 Me	16 Sa	16 Lu Début de Roland Garros 20 	16 Je	16 Sa	16 Ma
17 Lu Début de l'Open d'Australie 03 	17 Je Journée du Gros pull	17 Je	17 Di Pâques 	17 Ma	17 Ve	17 Di	17 Me
18 Ma	18 Ve	18 Ve	18 Lu Lundi de Pâques 16	18 Me DÉCOUVREZ BIEN TÔT LE MENU D'YVES MATTAGNE POUR NOTRE FÊTE NATIONALE	18 Sa	18 Lu 29 	18 Je
19 Me	19 Sa	19 Sa	19 Ma	19 Je	19 Di	19 Ma	19 Ve
20 Je	20 Di	20 Di Journée mondiale de la Santé bucco-dentaire	20 Me	20 Ve	20 Lu 25 	20 Me	20 Sa
21 Ve SEMAINE DE LA SOUPE 	21 Lu SPÉCIAL LÉGUMES 08 	21 Lu Printemps 12 	21 Je	21 Sa 	21 Ma Été - Journée internationale du Yoga	21 Je Fête nationale 	21 Di
22 Sa	22 Ma	22 Ma DÉCOUVREZ BIEN TÔT NOS NOUVEAUX PRODUITS À BASE DE TOMATES 	22 Ve	22 Di	22 Me	22 Ve 	22 Lu
23 Di	23 Me	23 Me	23 Sa	23 Lu 21 	23 Je	23 Sa	23 Ma
24 Lu	24 Je	24 Je	24 Di Compétition cycliste Liège-Bastogne-Liège	24 Ma	24 Ve	24 Di	24 Me
25 Ma	25 Ve	25 Ve	25 Lu 17 	25 Me	25 Sa	25 Lu 30	25 Je
26 Me	26 Sa Printemps des Classiques Circuit Het Nieuwsblad	26 Sa	26 Ma	26 Je Ascension	26 Di	26 Ma	26 Ve
27 Je FINGERFOOD 	27 Di Carnaval 	27 Di	27 Me	27 Ve	27 Lu Début Wimbledon 26 	27 Me	27 Sa
28 Ve	28 Lu 09 	28 Lu SPÉCIAL BARBECUE 13 	28 Je	28 Sa Journée internationale du Hamburger 	28 Di	28 Je Vous avez besoin d'idées d'animation ? Scannez ici 	28 Di
29 Sa		29 Ma	29 Ve Journée internationale de la Danse	29 Di	29 Me	29 Ve Journée de l'animateur	29 Lu 35
30 Di		30 Me	30 Sa	30 Lu	30 Je	30 Sa Journée internationale de l'Amitié	30 Ma
31 Lu 05		31 Je		31 Ma		31 Di	31 Me

Et ne perdez pas de vue le calendrier du deuxième semestre pour ne rater aucun événement.



## Nouveau chez Cook & Save

Dans notre programme d'épargne, découvrez maintenant 2 colis d'animation spéciaux pour les maisons de soins : un pour le printemps et un pour les anniversaires. Vous y trouverez des idées pour les chefs, des activités et du matériel prêt à l'emploi, ainsi que des décorations assorties.



## Menus à mixer

Par thème, nous vous offrons de délicieuses recettes dans lesquelles vous pourrez picorer celles qui conviennent à vos besoins. Choisissez donc entre des plats de viande, de poisson ou végétariens. Des recettes classiques et authentiques aux recettes surprenantes et originales. Que ce soit pour la vie de tous les jours, ou juste pour un moment festif. Ainsi, vous composez facilement des menus à thème complets. Scannez, combinez et créez.

**LE REPAS** EST  
**UNE FÊTE !**  
VOTRE EXPÉRIENCE, NOTRE MISSION