

Printemps 2022



# LA BASE DANS VOTRE CUISINE

Ce calendrier à thème vous offre de bons plans pour planifier vos menus tout au long du premier semestre. Scannez les codes des recettes prêtes à l'emploi pour les fêtes, les événements spéciaux et les journées à thème. Découvrez aussi des activités à thèmes pour les résidents de votre maison de repos et de soins.

**COMPLÉTEZ LE CALENDRIER EN Y AJOUTANT LES JOURNÉES SPÉCIALES DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT ET ÉPARGNEZ POUR DES COLIS D'ANIMATION.**



Et ne perdez pas de vue le calendrier du deuxième semestre pour ne rater aucun événement.

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
1 Sa Jour de l'an	1 Ma Journée du Compliment	1 Ma Poissons d'avril	1 Di Fête du Travail	1 Me	1 Ve Tour de France	1 Lu Journée internationale de la Frite	
2 Di	2 Me Chandeleur Journée de la Crêpe	2 Sa Compétition cycliste tour des Flandres	2 Lu	2 Je	2 Sa	2 Ma	
3 Lu	3 Je	3 Je	3 Di	3 Ve	3 Di	3 Me	
4 Ma Journée Spaghettis	4 Ve	4 Lu	4 Me	4 Sa	4 Lu	4 Je	
5 Me	5 Sa	5 Ma	5 Je	5 Di	5 Ma	5 Ve	
6 Je Épiphanie	6 Di	6 Me	6 Ve	6 Lu	6 Me	6 Sa	
7 Ve	7 Lu	7 Lu	7 Je	7 Sa	7 Ma	7 Je	
8 Sa	8 Ma	8 Ma Journée internationale des Femmes	8 Ve	8 Di	8 Me	8 Ve	
9 Di	9 Me	9 Me	9 Sa	9 Lu	9 Je	9 Sa	
10 Lu Lundi perdu	10 Je Journée mondiale des Légumineuses	10 Je	10 Di	10 Ma	10 Ve	10 Di	
11 Ma	11 Ve	11 Ve	11 Lu	11 Me	11 Sa	11 Lu	
12 Me	12 Sa	12 Sa Journée « Plantez une fleur »	12 Ma	12 Je	12 Di	12 Ma	
13 Je	13 Di	13 Di	13 Me	13 Ve	13 Lu	13 Me	
14 Ve	14 Lu Saint-Valentin	14 Lu	14 Je	14 Sa	14 Ma	14 Je	
15 Sa	15 Ma	15 Ma BONS PLANS à faire avec les résidents	15 Ve Vendredi saint	15 Di	15 Me	15 Ve	
16 Di	16 Me Journée mondiale de la Pizza	16 Me	16 Sa	16 Lu Début de Roland Garros	16 Je	16 Sa	
17 Lu Début de l'Open d'Australie	17 Je Journée du Gros pull	17 Je	17 Di Pâques	17 Ma	17 Ve	17 Di	
18 Ma	18 Ve	18 Ve	18 Lu Lundi de Pâques	18 Me	18 Sa	18 Lu	
19 Me	19 Sa	19 Sa	19 Ma	19 Je	19 Di	19 Ma	
20 Je	20 Di	20 Di Journée mondiale de la Santé bucco-dentaire	20 Me	20 Lu	20 Lu	20 Me	
21 Ve SEMAINE DE LA SOUPE	21 Lu SPÉCIAL LÉGUMES	21 Lu Printemps	21 Je	21 Sa	21 Ma	21 Je	
22 Sa	22 Ma	22 Ma DÉCOUVREZ BIEN TÔT NOS NOUVEAUX PRODUITS À BASE DE TOMATES	22 Ve	22 Di	22 Me	22 Ve	
23 Di	23 Me	23 Me Knorr	23 Sa	23 Lu	23 Je	23 Sa	
24 Lu	24 Je	24 Je	24 Di	24 Ma	24 Ve	24 Me	
25 Ma	25 Ve	25 Ve	25 Lu	25 Me	25 Sa	25 Me	
26 Me	26 Sa	26 Sa Printemps des Classiques Circuit Het Nieuwsblad	26 Ma	26 Je	26 Di	26 Ma	
27 Je FINGERFOOD	27 Di Carnaval	27 Di	27 Me	27 Ve	27 Lu	27 Me	
28 Ve	28 Lu SPÉCIAL BARBECUE	28 Lu	28 Je	28 Sa	28 Ma	28 Ve	
29 Sa	29 Ma	29 Ma	29 Ve	29 Di	29 Me	29 Ve	
30 Di	30 Me	30 Me	30 Sa	30 Lu	30 Je	30 Sa	
31 Lu	31 Je	31 Je	31 Ma	31 Ma	31 Di	31 Me	



#### Nouveau chez Cook & Save

Dans notre programme d'épargne, découvrez maintenant 2 colis d'animation spéciaux pour les maisons de soins : un pour le printemps et un pour les anniversaires. Vous y trouverez des idées pour les chefs, des activités et du matériel prêt à l'emploi, ainsi que des décorations assorties.



#### Menus à mixer

Par thème, nous vous offrons de délicieuses recettes dans lesquelles vous pourrez picorer celles qui conviennent à vos besoins. Choisissez donc entre des plats de viande, de poisson ou végétariens. Des recettes classiques et authentiques aux recettes surprenantes et originales. Que ce soit pour la vie de tous les jours, ou juste pour un moment festif. Ainsi, vous composez facilement des menus à thème complets. Scannez, combinez et créez.



**LE REPAS UNE FÊTE !**  
EST  
VOTRE EXPÉRIENCE, NOTRE MISSION